

〈大切なポイント〉

脳卒中になっても多くの方が
仕事に戻ることができています

初めて脳卒中になった人の7割が
復職できると言われています。

あせって仕事を
辞めないで!



まずは院内の
スタッフに相談を



脳卒中の症状は人によってさま
ざまですが、リハビリで復職で
きる可能性はあります。

また今の体調に合わせた新し
い仕事を探すこともできます。

職場とのコミュニケーションを
さんぽセンターがサポート

職場復帰したものの、以前のように働けず、つ
らい思いを抱えておられる場合は、職場との
コミュニケーションが必要です。

会社と本人を中立の立場で
サポートするさんぽセンター
に相談してみましょう。



相談聞く
ゾウ〜!



治療と仕事の両立支援

病気を抱えながらも、働く意欲・能力
のある労働者が、仕事を理由として治
療機会を逃すことなく、また、治療の
必要性を理由として、職業生活の継
続を妨げられることなく、適切な治療
を受けながら生き生きと働き続けられ
る社会を目指す取り組みです。

島根産業保健総合支援センター

さんぽセンター

松江市朝日町477-17
松江SUNビル7階
平日 8:30-17:15



Webはこちらから



☎0852-59-5801

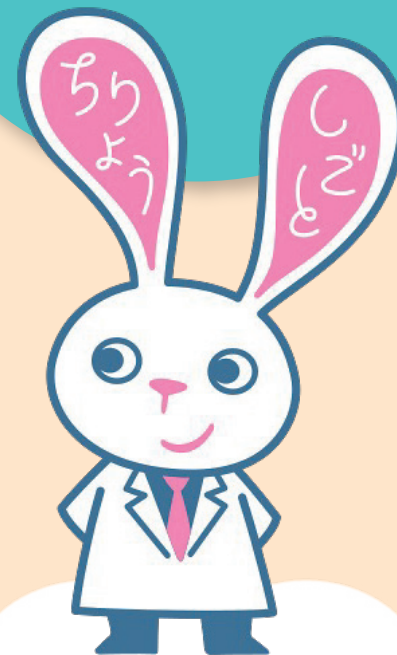
※島根県全域に対応 ※保健師がお話を伺います

当院の担当部署

脳梗塞 脳出血 くも膜下出血

脳卒中の方の

治療と仕事の
両立支援



脳卒中になって
働くことに
不安がありませんか?

ご利用はすべて〈無料〉です

島根産業保健総合支援センター

〈悩み・困りごと〉

脳卒中で入院！

- ・仕事は諦めて治療に専念した方が良いのか。
- ・体の状態は良くなるのか。
- ・後遺症は残らないのか。
- ・生活はどうなるのか。



〈取り組みたいこと〉

- ・すぐに仕事をやめないでください。
- ・まずは **A** 医療スタッフや **B** さんぽセンターに相談しましょう。
- ・**B** さんぽセンターは職場との連絡方法についてもアドバイスしてくれます。
- ・職場に連絡し、休暇や休職について手続きを進めましょう。

リハビリを頑張っているけれど...



- ・同じ職場に戻るのだろうか。
- ・復職の準備は何をすればよいのか。
- ・職場に業務内容や勤務時間を配慮してもらいたい。

- ・復職について少しずつ職場と話し合いを進めましょう。
- ・職場でどのように配慮してもらって働くかについて、**A** 医療スタッフや **B** さんぽセンターに相談しましょう。
- ・同じ職場に戻ることが難しい場合は、**C** ハローワークに相談しましょう。

仕事に復帰した。けれど...

- ・通院やリハビリで職場に迷惑をかけているかもしれない。
- ・周囲の理解が得られない。
- ・職場に申し訳なく、精神的に辛くなってきた。



- ・今の困りごとについて **A** 医療スタッフや **B** さんぽセンターに相談しましょう。
- ・**B** さんぽセンターは職場とのコミュニケーションを中立の立場でサポートしてくれます。
- ・同じ職場に戻ることが難しい場合は、**C** ハローワークに相談してみましょう。
- ・退職や労働条件の変更を強いられた場合は **D** 総合労働相談コーナーに相談することができます。

相談先・支援機関

A 治療・リハビリを受けている病院の 主治医・看護師・療法士 医療相談員

日本脳卒中学会認定「一次脳卒中センターコア施設」の病院には「脳卒中患者相談窓口」が設置してあります。
2024年3月現在、島根大学附属病院と松江赤十字病院が認定病院です。

B さんぽセンター (会社と従業員をサポートする機関)



☎ 0852-59-5801

平日 8:30-17:15

※島根県全域に対応
※保健師がお話を伺います



C ハローワーク (職業紹介機関)

平日 8:30-17:30

居住地管轄のハローワークをご利用ください

松江・隠岐の島・安来・
浜田・川本・出雲・益田・
雲南・石見大田



D 島根労働局 総合労働相談コーナー

(労働問題の相談対応機関)

☎ 0852-20-7009

平日 8:30-17:30